



# Zum Erhalt der Arbeitskraft: RV Fit

Ziel: Arbeitsfähig bis ins Rentenalter

## Warum RV Fit?

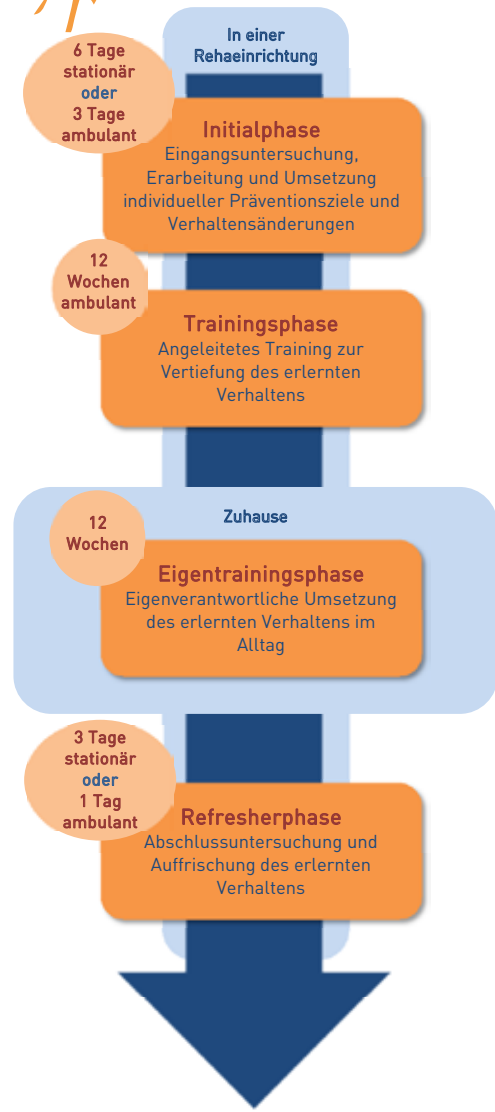
Als Teil der betrieblichen Gesundheitsförderung im Unternehmen soll RV Fit die Erwerbsfähigkeit Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erhalten sowie gesunde Lebens- und Arbeitsstrategien frühzeitig fördern. In Frage kommen für das Präventionsprogramm Beschäftigte mit ersten körperlichen Beschwerden oder psychosozialen Fehlbelastungen.

Wir fördern das Gesundheitsverhalten Ihrer Beschäftigten mit unserem Präventionsprogramm in einer Rehaeinrichtung durch praktische und theoretische Einheiten zu den Themen

- aktive Bewegungsübungen
- ergonomische Arbeitsplatzbedingungen
- Ernährung
- Risikofaktoren
- Stressmanagement
- psychische Widerstandsfähigkeit
- Entspannung

- Informationen für Arbeitgeber
- Präventionsprogramm zum Umgang mit ersten gesundheitlichen Beschwerden am Arbeitsplatz

RV Fit auf einen Blick





Informationen und Anträge unter  
[www.rv-fit.de](http://www.rv-fit.de)

Beratung durch  
Firmenservice

## Wer braucht RV Fit?

RV Fit wurde für Beschäftigte, Azubis und Selbständige entwickelt, die bei der Deutschen Rentenversicherung pflichtversichert sind und erste Beschwerden am Arbeitsplatz haben, ausgelöst durch:

- Bewegungsmangel
- Gewichtsprobleme
- Rückenschmerzen
- Bluthochdruck
- Diabetes Mellitus
- ungünstige Arbeitsbedingungen
- psychische Belastungen, wie zum Beispiel erhöhte Stressanfälligkeit, Konzentrationsstörungen, nachlassende Motivation, Konflikte in der menschlichen Interaktion, Überengagement
- auffällige Medikation

## Versicherungsrechtliche Voraussetzungen

In der Regel reichen sechs Monate mit Pflichtbeiträgen für eine versicherte Beschäftigung oder Tätigkeit in den letzten zwei Jahren vor dem Antrag aus, um die versicherungsrechtlichen Voraussetzungen zu erfüllen.

## Wer trägt die Kosten?

Die Deutsche Rentenversicherung trägt die gesamten Kosten für den Aufenthalt in den Einrichtungen, sowie die Reisekosten.

Der Arbeitgeber leistet Entgeltfortzahlung während der Initialphase und der Refresherphase.

Der Firmenberater in Ihrer Region berät Sie gerne individuell zu unserem Präventionsprogramm und unterstützt Sie bei der Einführung in Ihrem Betrieb. Er ist Ansprechpartner für Arbeitgeber, Werks- oder Betriebsärzte, Betriebsräte und Schwerbehindertenvertretungen und steht bei allen Fragen rund um das Leistungsspektrum der gesetzlichen Rentenversicherung zur Verfügung.

**Wir sind gerne für Sie da!**

Weitere Informationen zum Firmenservice und Adressen unserer Firmenberater finden Sie unter [www.deutsche-rentenversicherung.de/firmenservice](http://www.deutsche-rentenversicherung.de/firmenservice)